

**ДНИ СТУДЕНЧЕСКОГО ДОНОРСТВА в ЯГПУ** в этом году проходили 20, 21, 22 и 23 ноября. Традиционная акция объединяет студентов нашего университета, желающих помочь тысячам пациентов с тяжелыми заболеваниями и травмами, ежедневно нуждающимися в экстренных и плановых переливаниях крови и ее компонентов.

# ДОНОР – ЗВУЧИТ ГОРДО!



✦ **Патриция Александровна Гужова,** начальник отдела СИБ ЯГПУ, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности; **Маргарита Яковлева,** ФРФиК, пресс-центр студентов ЯГПУ

Как обычно, доноров встречают на ЕФ. Красочные баннеры информируют участников о том, что в рамках акции реализуется масштабный проект, глубоко осмысливающий теорию и практику донорского движения.

«В настоящее время донорское движение в России приобрело значительный размах и динамику. Формат донорского движения, зависящий от многих социокультурных, религиозно-этических и экономических факторов, может быть различным, но особую широту и успешность ему придает энтузиазм и действенный подход молодежи, – начинает разговор Патриция Александровна Гужова – руководитель проекта, начальник отдела СИБ. – Именно молодые люди являются надеждой и будущим для создания безопасных запасов крови. Это послужило основой для создания коллективом разра-



ботчиков – студентов ЯГПУ – научно-социального проекта «Комплексная программа развития донорского движения среди студенческой молодежи». Цель проекта – развитие практики молодежного донорского движения и формирование философии донорства в качестве одного из неотъемлемых аспектов системы

**Ребята создали базу данных, которая позволяет проводить оперативный поиск персональных данных о здоровых студентах-донорах по заданным параметрам.**

социально-гуманитарных ценностей современного общества. Проект реализуется в ЯГПУ уже несколько лет. В этом году ребята создали базу данных, которая позволяет проводить оперативный поиск персональных данных о здоровых студентах-донорах по заданным параметрам (например, данным о крови). Наш проект отмечен медалью и дипломом Всероссийской выставки «НТТМ-2012», а база данных «Студенты-доноры ЯГПУ им. К. Д. Ушинского» зарегистрирована в государственном Реестре баз данных (рег. № 2012620783).

«Этот проект реализуется по 4 направлениям. Он универсален, адаптивен и может быть принят в каждом высшем или среднем учебном заведении с целью популяризации и развития донорства крови, – добавляет Марина Смирнова (ЕФ, 3 курс), соавтор проекта. Сегодня мы проводим анкетирование студентов-доноров».

Действительно, анкетирование – хороший способ узнать мотивацию студентов к донорству крови, выяс-





нить, какие формы пропаганды донорского движения будут самыми успешными, помогут превратить его в добровольную гуманитарную миссию. Внимательно заполнив анкету, я принимаю решение стать донором крови!

Итак, 23 ноября, пятница, 9-00 ...

Захожу в здание ЕГФ и очень волнуюсь. Встречаю улыбающихся студентов БЖ (безопасность жизнедеятельности). Именно они, доброжелательные и бесстрашные, каждый год помогают в организации и проведении Дней донора в ЯГПУ.

На регистрации, предъявив свой паспорт и студенческий билет, получаю индивидуальный бланк и цветной путеводитель «Маршрутная карта донора-студента ЯГПУ». Ого, 8 станций! Главное – ничего не перепутать. Стартую со станции №1.

Станция №2 – гардероб. Ожидая свой номерок, замечаю книгу отзывов. Интересно... «Я донор крови. Считаю, что донорство – это важно для общества и полезно для организма. Обязательно стану почетным донором!»; «Сдавала кровь 3-ий раз. Спасибо внимательным девочкам и юношам БЖ, которые были рядом. Незабываемо!»; «Кровь сдаю впервые. Необычные ощущения, эмоции переполняют... Обслуживание – супер. Сема и Андрей – молодцы!»; «...Очень переживала, что при кроводаче мне станет плохо. Но было совсем не страшно. Самочувствие – хорошее, ребята доброжелательные. Спасибо!»; «Люди, сдавайте кровь! И вы спасете чью-то жизнь!»; «Сдаю кровь, чтобы спасти человеческую жизнь, которая, надеюсь, будет долгой и счастливой!».

Теперь я совсем не волнуюсь (ведь отзывы весьма положительные) и чувствую себя частичкой очень большого и нужного дела.

В коридоре перед кабинетом терапевта ребята заполняют анкеты, общаются. Наташа Нечаева (ФРФИК, 1 курс): «Я первый раз принимаю участие в этом мероприятии. Готовилась к донации и морально настроилась, поэтому не боюсь». «А я сдаю кровь второй раз. Совершенно не волнуюсь и не боюсь. Хочу быть полезной обществу и надеюсь, что моя кровь поможет спасти чью-то жизнь. Обяза-



зательно приду в следующем году, – поддерживает Марина Колготина (ФРФИК, 2 курс).

У терапевта (станция №3) я узнала, что к процедуре кроводачи надо правильно подготовиться: накануне пить соки, компоты, сладкий чай, минеральную воду и есть отварные крупы, макаронные изделия, сушки, т.е. соблюдать белково-углеводную диету. Утром обязательно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен сладкий чай. Необходимо воздержаться от употребления алкоголя (2 суток) и курения за 2 часа до процедуры, а также хорошо выспаться. Чтобы организм быстро восстанавливал кровопотерю, важно вести здоровый образ жизни, включать в рацион продукты, богатые белками, витаминами и железом. Кроме того, дача крови оказывает благоприятное стимулирующее воздействие на организм здорового человека.

Станция №4 – буфет. Вкусное печенье и сладкий чай улучшили мое настроение.

Лестница-переход (станция №5) привела меня к лаборатории (станция №6). Здесь специалисты станции переливания определяют группу крови у каждого донора. Вот и я узнала свою группу крови (она у меня редкая – четвертая отрицательная).

Затем, вместе с другими донорами, я отправилась на финишную прямую – коридор перед донорским залом, где

организаторы оформили фотовыставку донорского движения в ЯГПУ. Фото улыбающихся доноров и помощников-студентов БЖ поднимают настроение, придают уверенность и оптимизм участникам акции.

Станция №7 – донорский зал. Для каждого донора норма кроводачи в этом году составила 350 мл. В донорском зале студенты БЖ помогают специалистам при наложении донору жгута и стерильной повязки, а также выполняют работу по упаковке крови и оказанию первой доврачебной помощи тем, кто почувствует себя плохо после кроводачи. А еще в донорском зале присутствует врач-терапевт нашего профилактория, готовый оказать квалифицированную медицинскую помощь.

– Будет больно? – спросила я.

– Нет, тебя как будто комарик укусит – улыбнулся студент БЖ и взял меня за руку.

И правда – было не страшно и не больно. Для скорейшего восстановления организма мне посоветовали мясной обед, обильное питье и полноценный отдых.

Впереди последняя станция №8, где я получаю справку на два дня отдыха и компенсацию на питание (290 рублей), чтобы подкрепиться. А представители «Красного Креста» вручили мне (и всем студентам-донорам) маленький значок «Капля крови».

«В этом году около 1000 студентов ЯГПУ (доноры, помощники, волонтеры) приняли участие в акции. Более 290 литров донорской крови поступило на ЯОСПК в эти дни, – комментирует Патриция Александровна.

Сегодня мой трудовой маршрут донора завершен. Но в сознании он будет продолжаться еще долго, ведь от любопытства и первого впечатления до принятия донорства как философии жизни – сложный путь. Замечательно, что в нашем вузе создали не просто пункт приема крови, а настоящий научно-практический центр студенческого донорства! Важно, что все, с кем мне удалось побеседовать, обещали продолжить свое участие в акции. И я обязательно приду на Дни донора в ЯГПУ в следующем году. Ведь ДОНОР – это звучит гордо!

**Катя Особливая и Патриция Александровна Гужова 5 лет организуют Дни донора в ЯГПУ**

